

成都市机械高级技工学校

省示范校建设工作简报

第 178 期

成都市机械高级技工学校示建办

2020 年 12 月 21 日

高技校陪你过冬至

冬至是中国农历中一个重要的节气，也是中华民族的一个传统节日。俗话说“十月一，冬至到，家家户户吃水饺。12月21日，我校开展了开展了“传承中华文化，高技校陪你过冬至”主题班会活动。



冬至又名“一阳生”是中国农历中一个重要的节气也是中华民族的一个传统节日俗称“冬节”、“长至节”、“亚岁”等。冬至这天，太阳几乎直射南回归线，是北半球各地一年中白昼最短的一天。古人认为自冬至起，白昼一天比一天长，阳气回升，代表下一个循环开始，是大吉之日。



冬至有吃饺子喝羊肉汤的风俗，按照中国传统习俗，冬至这天家家户户都要包饺子、吃饺子，象征着全家团圆、和和美美。喝羊肉汤寓意着今年冬天不会受风寒。今天晚自习，为了让学生在这个特殊的日子吃到美味可口的饺子喝羊肉汤，我校以班级为单位特举行此次活动，活动中，各位同学积极参与，明确分工；摘菜、拌馅、和面、擀面、包饺子。有些同学是第一次包饺子，但她们热情不减，边学边包，虽然包出的饺子形态各异，但大家都在享受着劳动带来的喜悦。当一碗碗热腾腾的饺子出锅，配上羊肉汤。冬至的气氛达到了顶点，大家品尝着自己的劳动成果，脸上挂着满足的笑容。

通过本次活动,不仅加强了学生对中国传统文化的了解,继承了祖先留下来的风俗,也让同学们感觉到了学校的温暖。

成都市机械高级技工学校

2020年12月21日

报：四川省职业教育与成人教育学会秘书处

送：省示范校各建设部门
